LAS OLAS

SNACKS

ENSALADA DE PIÑA
Piña asada, lechuga, pepino, aceitunas, aderezo tahini

CÓCTEL DE FRUTAS DE TEMPORADA

CÓCTEL DE CAMARÓN

AGUACHILE
Camarón, pulpo y calamar

POKE
Atún o salmón, arroz, aguacate, frijol de soya, germen de alfalfa, rábano, sésamo, soya

ALITAS PICANTES
Aderezo ranch, juliana de vegetales

NACHOS
Guacamole, chili, cheddar, salsa mexicana

BURRITO FRITO
Camarón, frijoles, queso, guacamole

El consumo de carnes, aves de corral, mariscos, crustáceos o huevos crudos o poco cocidos puede aumentar el riesgo de enfermedades transmitidas por los alimentos, especialmente si padece alguna afección médica.

QUESADILLA DE ARRACHERA
Guacamole y salsa mexicana

HAMBURGUESA
Res o pollo, queso cheddar, pepinillos, papas fritas

HAMBURGUESA VEGANA
Soya, cheddar vegano, pepinillos, papas fritas

HOT DOG
Bratwurst, cebolla caramelizada, papas fritas

TACO CROCANTE DE SALMÓN
Queso de cabra, alioli de perejil

POSTRES

TARTA DE FRUTAS DE TEMPORADA

BLONDIE CON ARÁNDANOS

Platillos saludables que ayudan a mantener una dieta equilibrada
Platillos libres de gluten
Opción de origen vegetal (Whole Food Plant-Based)
Platillos picantes

MENÚ DE ORIGEN VEGETAL

ENTRADAS

TOSTÓN DE GARBANZO
Crema de cilantro y ajo

ENSALADA DE TACO SALUDABLE
Mezcla de hongos, maíz, zanahoria, tomate, col, jícama, guacamole, chips de camote

POWER SLAW
Rollos de col rellenos, col morada, brócoli, manzana, camote, quínoa, aderezo de almendra

SOPA

SOPA DE AGUACATE Y MENTA
Aceite de chiles, pepino, limón, chips de manzana

PLATOS FUERTES

HAMBURGUESA
A la parrilla a base de plantas, queso cheddar, lechuga, tomate, pepino, cebolla morada

SÁNDWICH DE BERENJENA A LA PARMIGIANA
Berenjena crujiente, marinera casera, aderezo de queso, pesto

POSTRE

PASTEL VEGANO DE ZANAHORIA
Especias, crema de yogurt

El consumo de carnes, aves de corral, mariscos, crustáceos o huevos crudos o poco cocidos puede aumentar el riesgo de enfermedades transmitidas por los alimentos, especialmente si padece alguna afección médica.

Platillos saludables que ayudan a mantener una dieta equilibrada
Platillos libres de gluten
Opción de origen vegetal (Whole Food Plant-Based)

EXCELLENCE
CORAL PLAYA MUJERES, MEXICO