

LAS OLAS

ENTRADAS

- 🍷 **NACHOS DE SHORT RIB**
Totopos de la casa, short rib braseado, mezcla de quesos cheddar y mozzarella fundidos, cebolla encurtida y cilantro

- 🍏🌱🌙🍷 **CEVICHE YUCATECO**
Su elección de camarón, pescado o mariscos mixtos, pochados y marinados en jugo de limón fresco, pepino, cebolla morada, tomate, cilantro y finas láminas de chile serrano, servido con totopos de maíz azul

- 🍏 **CÓCTEL DE CAMARÓN**
Camarón poché frío, salsa coctelera de la casa, aguacate en cubos, láminas de cebolla morada, cilantro fresco y finas láminas de chile serrano

- 🍷🌱🌙🍷 **TOSTADA DE PULPO ZARANDEADO**
Pulpo zarandeado a la parrilla, puré de aguacate, láminas de cebolla morada, ensalada de pepino y cilantro fresco, servida sobre una tostada de maíz crujiente

- 🍷🌙 **CAMARONES ROCA**
Camarones en tempura, mayonesa de chipotle y semillas de ajonjolí negro sobre una base de ensalada fresca, vinagreta de limón y orégano

ENSALADAS

- 🍏🌱🍷 **ENSALADA GRIEGA CON SANDÍA**
Queso feta, sandía, aceitunas Kalamata, láminas de cebolla morada, menta fresca, pepino y chips de vegetales

- 🍏🌱🍷 **ENSALADA DE BETABEL ROSTIZADO Y CÍTRICOS**
Betabeles rostizados, mezcla de lechugas, gajos de naranja, queso de cabra, pistachos y vinagreta de cítrico
Opción con pechuga de pollo ennegrecida

PLATOS FUERTES

- 🍏 **POKE BOWL**
A elegir entre atún o salmón, con arroz, aguacate, edamames, germen de alfalfa, rábano, ajonjolí y salsa de soya, servido con crujientes de wonton

- 🍷🌙 **TACOS BAJA**
Su elección de camarón o filete de pescado, rebozado en cerveza, ensalada de col encurtida y mayonesa de chipotle

- 🍏🍷 **PECHUGA DE POLLO MEDITERRÁNEA**
Pechuga de pollo a la parrilla marinada en yogurt, sobre hummus de garbanzos, mezcla de lechugas pepino, aceitunas negras y vinagreta de limón y orégano

PLATOS FUERTES

🍷 FOCACCIA DE POLLO A LA PARRILLA

Pechuga de pollo, queso burrata cremoso, tomate, arúgula y alioli de limón y ajo en pan focaccia, servida con papas fritas

🌱🍷 TACOS DE RIB EYE

Rib Eye a la parrilla, cebolla, cilantro y salsa de tomatillo, servidos en tortillas de maíz

🍷 QUESADILLA DE ARRACHERA

Arrachera a la parrilla, queso, guacamole y pico de gallo, en tortilla de harina

🍷 BURRITO DE POLLO LAS OLAS

Pollo a la parrilla con queso, frijol, guacamole, pico de gallo y mayonesa de chipotle, envuelto en tortilla de harina, servido con papas a la francesa

🍏🍷🌱 FILETE DE PESCADO A LA PLANCHA

Cocinado a la plancha con salsa de limón y alcaparras, servido con papas cambray rostizadas

🍷 HAMBURGUESA PRETZEL

Pan pretzel, carne de res, queso cheddar, aguacate, espinaca y cebolla caramelizada con reducción de vino tinto y balsámico, salsa de la casa, servida con papas fritas

POSTRES

🍷 TARTA DE PIÑA Y FRAMBUESA

Frangipane de canela, compota de piña, albahaca y ron, bavaresa de vainilla y gel de frambuesa, coronada con merengue suizo

🍷🌱 CHEESECAKE VASCO DE DULCE DE LECHE Y NUEZ

Salsa toffee y tuile de chocolate

El consumo de carnes, aves de corral, mariscos, crustáceos o huevos crudos o poco cocidos puede aumentar el riesgo de enfermedades transmitidas por los alimentos, especialmente si padece alguna afección médica.

🍏 Platos saludables que ayudan a mantener una dieta equilibrada

🌱 Platos libres de gluten

🍷 Contiene lácteos y/o huevos

🌶️ Platos picantes

🌱 Opción de origen vegetal (Food Plant-Based)

👩🍳 Se realizó artesanalmente

🍷 Incluye ingredientes locales

🐟 Pesca sostenible

MENÚ DE ORIGEN VEGETAL

🌿 NACHOS

Totopos de la casa, chili de proteína de soya, queso cheddar de origen vegetal, cebolla encurtida y cilantro

🍏🌿🌱 CEVICHE YUCATECO

Proteína de soya marinada en jugo de limón, pepino, cebolla morada, tomate y cilantro fresco

🍏🌿🌱 ENSALADA GRIEGA CON SANDÍA

Queso feta de origen vegetal, sandía, aceitunas Kalamata, láminas de cebolla morada, menta fresca, pepino y chips de vegetales de raíz

🍏🌿 TACOS DE LECHUGA CON "STEAK"

Steak a base de soya, cebolla, cilantro y guacamole, servidos en hojas de lechuga

🌿 QUESADILLA DE "STEAK" DE ORIGEN VEGETAL

Proteína a base de soya, queso de origen vegetal, guacamole y pico de gallo, servida en tortilla de harina

🌿 HAMBURGUESA DE ORIGEN VEGETAL

Carne de proteína de chícharo, queso cheddar de origen vegetal, aguacate, espinaca y cebolla caramelizada con reducción de vino tinto y balsámico, servida con papas fritas

POSTRE

🌿 PASTEL DE ZANAHORIA

Pastel de zanahoria especiado y crema de yogurt de origen vegetal

El consumo de carnes, aves de corral, mariscos, crustáceos o huevos crudos o poco cocidos puede aumentar el riesgo de enfermedades transmitidas por los alimentos, especialmente si padece alguna afección médica.

- 🍏 Platos saludables que ayudan a mantener una dieta equilibrada
- 🌿 Platos libres de gluten
- 🌱 Opción de origen vegetal (Food Plant-Based)
- 🌱 Incluye ingredientes locales